

2026년 7월 3주 (7/13 ~ 7/17) 주간계획서

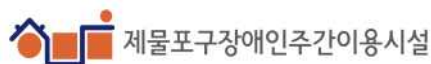
요일 시간	월 (13)	화 (14)	수 (15)	목 (16)	금 (17)	
09:00~10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련					
10:00~11:30	다이어트운동	레벨UP!스킬UP!	편편스포츠	신나는노래방		
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리					
	오리훈제묵은지볶음밥	쌀밥	쌀밥	잡곡밥		
	종합어묵탕	오이냉국	반계탕	우거지된장국		
	계란후라이	돈사태장조림	수원왕갈비맛바싹불고기	소불고기감자볶음		
	고로케튀김/케찹	교자만두강정	멸치볶음	가지튀김		
	맛김가루&떠먹는요거트	새송이버섯미역줄기볶음	김치	오징어야채초무침		
김치	김치	음료	김치			
12:30~14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련					
14:00~16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	문화활동 (이민사박물관)	아트스쿨		
16:00~16:30	간식					
	초코파이	스낵	찐감자	쌀과자		
16:30~18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동					

< 알려드립니다. >

1. 인천광역시 행정 개편(중구·동구 합병 -> 제물포구)에 따라 계좌 명칭이 다음과 같이 변경됩니다.

- 이용료 계좌/후원 계좌 변경 전 : 동구장애인주간보호센터
- 이용료 계좌/후원 계좌 변경 후 : 제물포구장애인주간이용시설

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



제물포구장애인주간이용시설

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설

* 후원 계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설