

2026년 7월 4주 (7/20 ~ 7/24) 주간계획서

요일 시간	월 (20)	화 (21)	수 (22)	목 (23)	금 (24)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP!스킬UP!	편편스포츠	신나는노래방	이용자자치회의
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	쌀밥	산채비빔밥	쌀밥	쌀밥
	소고기무국	닭개장	된장찌개	미역냉국	소갈비탕/당면
	등갈비묵은지김치찜	우사태메추리알조림	계란후라이	순대볶음	파프리카비엔나조림
	두부조림	브로콜리새우살볶음	김가루&양념고추장	치킨까스/머스타드	적채어묵/초장
	건파래튀각	콘치즈	두유	땅콩조림	석박지
	깍두기	김치	김치	김치	요구르트
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	이용자교육	아트스쿨	문화활동 (인천해양박물관)
16:00~ 16:30	간식				
	카스테라	율무차/찐감자	스낵	초코파이	자몽에이드/미니파배기
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

<알려드립니다.>

- 인천광역시 행정 개편(중구·동구 합병 -> 제물포구)에 따라 계좌 명칭이 다음과 같이 변경됩니다.
 - 이용료 계좌/후원 계좌 변경 전 : 동구장애인주간보호센터
 - 이용료 계좌/후원 계좌 변경 후 : 제물포구장애인주간이용시설
- 하계방학 일정 안내합니다.
 - 방학 기간 : 7/27(월) ~ 8/7(금)
 - 등원 일시 : 8/10(월)
- 방학 기간 동안 시설에 비치된 여벌옷을 가정으로 보내드리고자 합니다.
 - 개학 첫날에는 새로운 여벌옷을 준비하여 시설로 보내주시길 바랍니다.

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



제물포구장애인주간이용시설

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설
 * 후원 계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설