

2026년 9월 2주 (9/7 ~ 9/11) 주간계획서

요일 시간	월 (7)	화 (8)	수 (9)	목 (10)	금 (11)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP스킬UP	편편스포츠	뮤직큐	문화활동 (꿈드림센터)
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	오리훈제묵은지볶음밥
	시금치된장국	설렁탕/소면	김치국	10주년미역국	순두부탕
	돈육계란장조림	쏘아볶음/오징어젓	춘천닭갈비	매운돈사태찜	계란후라이
	물만두강정	표고버섯잡채	쌈무/메밀전병	맛살튀김	핫도그
	오이무침	견과류멸치볶음	건파래튀각	황태채무침	단무지
	김치	배추겉절이/요구르트	김치	김치	김치
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	신나는노래방	건강보듬 (떡케이크만들기)	숲치유
16:00~ 16:30	간식				
	녹차/에이스	치킨너겟	요플레	쌀과자	초코파이
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

<알려드립니다.>

- 2026년 하반기 보호자 간담회 및 견학 안내합니다.
 - 일시 : 2026년 9월 9일, 10:00~16:00
 - 장소 : 연수허브단기보호센터(연수구 선학로 14, 2층)

- ‘이용인/보호자 만족도 및 욕구 조사’ 안내
이용인/보호자 만족도 및 욕구 조사지 전달 예정입니다.
많은 관심과 협조 부탁드립니다.

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



제주특별자치도장애인주간이용시설

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 제주특별자치도장애인주간이용시설
* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 제주특별자치도장애인주간이용시설