

2026년 9월 4주 (9/21 ~ 9/25) 주간계획서

요일 시간	월 (21)	화 (22)	수 (23)	목 (24)	금 (25)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP스킬UP	편편스포츠		
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	스팸볶음밥	쌀밥		
	손만둣국	우동장국	콩나물국		
	치킨너겟/머스타드	계란후라이	소갈비찜		
	메추리알조림	오징어문어햇바	모듬전		
	볶음김치	양상추샐러드	야채초무침		
	깍두기	김치/내사랑사과맛	김치/쌀과자		
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	생일파티 (김은정)		
16:00~ 16:30	간식				
	에이스/녹차	초코파이	울무차		
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

<알려드립니다.>

1. 추석 휴관 안내

- 일시 : 2026년 9월 24일(목) ~ 9월 25일(금)

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



제물포구장애인주간이용시설

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 제물포구장애인주간이용시설