

2024년 10월 3주 (10/14 ~ 10/18) 주간계획서

요일 시간	월 (14)	화 (15)	수 (16)	목 (17)	금 (18)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	활력업	개별서비스지원	헬스업 드림업	개별서비스지원	개별서비스지원
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥	백미밥
	콩나물국	소고기무국	얼갈이된당국	감자다시마국	된장찌개
	언양식불고기	탕수육	닭가슴살장조림	오징어초무침	제육볶음
	교자만두	진미채무침	감자당근카레볶음	떡갈비	소떡소떡강정
	치즈떡볶이	고구마범벅	도토리묵&양념장	꽃맛샐러드	파리고추멸치볶음
	오복지무침	부추단무지무침	김말이튀김	간장알마늘지	메추리알조림
	미니깍두기	김치	미니깍두기	김치	미니깍두기
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	FUN FUN스포츠	플레이 쿡/힐링나들이	건강보듬	숲치유(연희공원)/ 힐링나들이
16:00~ 16:30	간식				
	초코파이	건빵	플레이 쿡	천마차	젤리
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

- 아침저녁으로 일교차가 큰 가을, 건강에 유의하시길 바랍니다.
- 개인별 욕구 조사로 계획된 힐링나들이 2차, 3차가 진행됩니다.
 ※1차 : 10월 16일(수), 경기도 가평 양떼목장, 김윤성, 서동민, 조영신
 ※2차 : 10월 18일(금), 서울 덕수궁 국립현대미술관, 김건우, 이건우, 백영경
 ※활동하기 편한 간편 복장(긴팔)으로 부탁드립니다.
- 10/17(목) '건강보듬' 프로그램은 3층 복지관 허브 홀에서 '난타'로 진행될 예정입니다.
- '독감예방주사'접종 전 거주지 확인을 위한 '주민등록등본' 지참 필수입니다.
 10월 17일까지 주민등록등본을 센터로 보내주시기 바랍니다.

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터