

2024년 11월 1주 (11/4 ~ 11/8) 주간계획서

요일 시간	월 (4)	화 (5)	수 (6)	목 (7)	금 (8)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	활력업	개별서비스지원	헬스업드림업	지역사회활동	개별서비스지원
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	종합어묵탕	양송이스프	쌀밥	쌀밥
	두부된장국	오리훈제김치볶음밥	돈까스튀김	우거지된장국	부대찌개
	제육볶음	계란후라이	모닝빵	두부&돈삼겹보쌈	한입피자카츠
	메밀전병구이	김가루	스마일감자튀김	부추생채	브로콜리맛살볶음
	치커리오리엔탈무침		모듬피클	쌈무&쌈채소	콘샐러드
	김치	깍두기	김치	김치/음료	김치
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	FUN FUN스포츠	개별서비스지원	숲치유(월미공원)	숲치유(인천대공원)
16:00~ 16:30	간식				
	천마차	카스타드	천마차	젤리	건빵
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

1. 겨울을 앞둔 계절입니다. 항상 건강에 유의하시고 마음만은 따뜻한 11월 되시길 바랍니다.
2. 11월 이용료를 입금해 주시기를 바랍니다.
3. 11월 7일(목), 8일(금) 숲치유 프로그램을 진행합니다.

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



동구장애인주간보호센터

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터