

2024년 11월 2주 (11/11 ~ 11/15) 주간계획서

요일 시간	월 (11)	화 (12)	수 (13)	목 (14)	금 (15)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	활력업	개별서비스지원	헬스업드림업/ 개별서비스지원	뮤직큐	개별서비스지원
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	카레라이스/치즈란	보리비빔밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	팽이버섯장국	된장찌개	잔치국수	콩나물국	큰그릇닭곰국
	크리스피가라아게	계란후라이	스모크햄볶음	콩치캔김치조림	부침개
	단무지무침	열무김치	도토리묵/양념장	소고기잡채	오이무침
	샐러드	김가루		무말랭이무침	어묵볶음
	김치	요구르트	김치	김치	김치
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	FUN FUN스포츠	생일파티	플레이쿱	숲치유(인천대공원)
16:00~ 16:30	간식				
	젤리	천마차	생일파티	녹차	카스타드
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

1. 겨울을 앞둔 계절입니다. 항상 건강에 유의하시고 마음만은 따뜻한 11월 되시길 바랍니다.
2. 센터에 보관된 여벌 옷 가정으로 보내드립니다. 겨울 여벌 옷으로 부탁드립니다.

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



동구장애인주간보호센터

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터