2025년 12월 1주 (12/1 ~ 12/5) 주간계획서

요일 / 시간	월 (1)	화 (2)	수 (3)	목 (4)	금 (5)
09:00~10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~11:30	개별서비스지원	동아리활동 /생일파티(김건우)	FUNFUN스포츠	동아리활동	개별서비스지원 /뮤직큐
11:30~12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	추가밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
	떡국	콩나물국	청국장찌개	삼겹살김치찌개	황태해장국
	파채궁중떡갈비	로제찜닭	고등어우거지조림	치킨너겟/머스타드	소불고기
	무말랭이무침	무나물볶음	분홍소시지계란전	멸치볶음	양배추찜/쌈장
	김치	도토리묵/양념장	사과도라지초무침	오이무침	새우까스튀김
	얼라이브	김치	김치	김치	김치
12:30~14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~16:00	디지털플레이	FUNFUN스포츠	건강보듬(글라스 아트) /개별서비스지원	뮤직큐	슾치유
16:00~16:30	간식				
	녹차	비스켓	천마차	젤리	스낵
16:30~18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

1. 최근 코로나와 독감이 유행하고 있습니다.
센터 이용 시 마스크 착용을 권장드리며, 기침, 발열 등 호흡기 증상이 있을 경우 등원(외부활동)하지 말고 집에서 머물러 주시기를 바랍니다.

2. 2025년 송년 행사 안내합니다.
- 일시 : 2025.12.15.(월) 17시~20시
- 장소 : 복지관 3층 한마음 홀

3. 12월 5일(금) '인천광역시장애인주간이용시설협회' 종사자 송년 행사 참석관련
- 이용자 오후 4시 하원
- 하원 차량 오후 3시 출발

4. 12월달 이용료 입금을 해주시길 바랍니다.

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

동구장애인주간보호센터

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후 원 계 좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터