

2026년 1월 4주 (1/19 ~ 1/23) 주간계획서

요일 시간	월 (19)	화 (20)	수 (21)	목 (22)	금 (23)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	개별서비스지원 /생일파티(조*신)	편편스포츠	아트스쿨	동아리활동
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	즉석라면	쌀밥
	들깨미역국	통계란어묵탕	시금치국	미니김밥	설렁탕/소면
	제육볶음	찐순대	콩치구이/와사비장	음료	오징어야채초무침
	전통잡채	밀떡볶이	비엔나볶음	양상추샐러드/키위D	옛날소세지전
	콩나물무침	모듬튀김	미역사과초무침	김치	석박지
	김치	김치	김치		블루베리요거트
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	지역사회활동	레저스포츠활동	문화활동 (인천해양박물관)	건강보듬	플레이쿱
16:00~ 16:30	간식				
	젤리	천마차	스낵	스낵	망고주스
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

1. 「장애인특수교육비 납입증명서」 발급 안내

- 교육비 범위 : 2025년 납부 이용료
- 신청 방법 : 전화 신청이나 주간보호센터 방문 신청
- 수령 방법 : 사전에 신청 후 수령 희망일을 알려주시면 바로 증명서를 받아 보실 수 있습니다.
- 문의 전화 : 070-4877-9561 김형준 팀장

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



동구장애인주간보호센터

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터