2026년 2월 1주 (2/2 ~ 2/6) 주간계획서

요일 / 시간	월 (2)	화 (3)	수 (4)	목 (5)	금 (6)
09:00~10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~11:30	다이어트운동	신나는노래방	펀펀스포츠	아트스쿨	뮤직큐
11:30~12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	추가밥	잡곡밥	쌀밥	쌀밥
	아욱국	스프/모닝빵	두부김칫국	가쓰오장국	콩나물국
	돈삼겹불고기깻잎볶음	토마토스파게티	볼카츠	들깨순대볶음	지코바ST닭조림
	김말이강정	막대감자튀김	참치양파마요범벅	쌀떡볶이	순두부/양념장
	청포묵무침	피클/씨리얼그린샐러드	시금치나물	모듬튀김	브로콜리맛살볶음
	김치	김치	김치	김치	김치
12:30~14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~16:00	이용자교육	레저스포츠활동	문화활동 (인천시민愛집)	동아리활동	지역사회활동
16:00~16:30	간식				
	빅파이	약과	소시지	천마차/비스켓	쌀과자
16:30~18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

1.「장애인특수교육비 납입증명서」발급 안내
- 교육비 범위 : 2025년 납부 이용료
- 신청 방법 : 전화 신청이나 주간보호센터 방문 신청
- 수령 방법 : 사전에 신청 후 수령 희망일을 알려주시면 바로 증명서를 받아 보실 수 있습니다.
- 문의 전화 : 070-4877-9561 김형준 팀장

2. 2월 이용료 입금을 해주시길 바랍니다.

3. 설 연휴 휴관 안내합니다.
- 2월 16일(월) ~ 18(수)

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

동구장애인주간보호센터

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후 원 계 좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터