

2026년 4월 5주 (4/27 ~ 5/1) 주간계획서

요일 시간	월 (27)	화 (28)	수 (29)	목 (30)	금 (1)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP스킬UP	편편스포츠	신나는노래방	
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	콩나물밥/양념장	쌀밥	잡곡밥	쌀밥	
	소고기무국	황태해장국	시금치국	육개장	
	꿔바로우/소스	삼겹김치두루치기	닭다리살떡볶음	계란말이	
	건취나물볶음	온두부	가지&단호박튀김	쥐어채볶음	
	구운김	미트볼강정	얇은사각어묵볶음	상추오이무침	
	김치	김치	김치	김치	
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	문화활동 (송현근린공원)	이용자자치회의	
16:00~ 16:30	간식				
	쌀과자	전병	메밀차/스낵	에이스	
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

- 5월 이용료 입금을 해주시길 바랍니다.
- 5월 휴무 안내합니다.
- 일시 : 5/1(금) 근로자의 날, 5/5(화) 어린이날

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



- * 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *
- * 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터
- * 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터