


2026년 6월 2주 (6/8 ~ 6/12) 주간계획서

요일 시간	월 (8)	화 (9)	수 (10)	목 (11)	금 (12)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련		 <p>강화도로 떠나는 주간보호센터</p> <h2>힐링캠프</h2> <p>동구장애인주간보호센터</p>		
10:00~ 11:30	다이어트운동	이용자교육 (캠핑안전교육)			
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	된장찌개	추가밥			
	보리비빔밥	소고기떡국			
	계란후라이&맛김가루	이화맛집김치손만두찜			
	소고기볶음고추장	세명치볶음			
	열무김치	오징어젓무말랭이무침			
	음료	김치			
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련, 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동			
16:00~ 16:30	간식				
	초코파이	아이스티/스낵			
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

1. 2026년 힐링캠프 안내합니다.

- 일시 : 2026.6.10.(수) ~ 12(금), 2박 3일

- 장소 : 강화도 일대

- 내용 : 다양한 문화 체험 프로그램(역사 문화 탐방, 전통시장 체험, 지역문화 체험 등)

- 참가비 : 1인 10만원

참가신청서에 서명하여 보내주시고 참가비는 이용료 계좌로 입금해 주시길 바랍니다.

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.

 동구장애인주간보호센터

* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터