

2026년 6월 4주 (6/22 ~ 6/26) 주간계획서

요일 시간	월 (22)	화 (23)	수 (24)	목 (25)	금 (26)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP!스킬UP!	편편스포츠	신나는노래방	이용자자치회의
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	콩나물밥/양념장	쌀밥	스팸김치볶음밥	잡곡밥	잡곡밥
	소고기무국	붕어묵국	가쓰오장국	열무된장국	소고기콩나물해장국
	건취나물볶음	밀떡볶이	계란후라이	삼겹살볶음	삼치무조림
	경단조림	야채튀김&야끼만두	김가루	야채쌈/쌈장	모듬버섯당면무침
	구운김	찐순대	백김치	비빔국수	양념고추지무침
	김치	김치	바나나	김치	김치
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	문화활동 (계양산 장미원)	아트스쿨	숲치유
16:00~ 16:30	간식				
	초코파이	주스/찰보리빵	쌀과자	카스타드	아이스티/스낵
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

※ 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.



* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터

* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터