

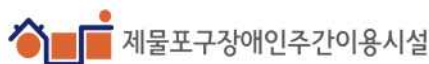
2026년 7월 1주 (6/29 ~ 7/3) 주간계획서

요일 시간	월 (29)	화 (30)	수 (1)	목 (2)	금 (3)
09:00~ 10:00	차량송영 및 등원지도, 일상생활적응 및 자립생활훈련				
10:00~ 11:30	다이어트운동	레벨UP!스킬UP!	편편스포츠	신나는노래방/ 생일파티(백*경)	지역사회활동
11:30 ~ 12:30	점심시간, 식생활관리, 위생관리				
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	해물볶음밥	쌀밥
	김치말이국수	들깨미역국	황태국	계란탕	콩나물국
	숯불후랑크바	돈육김치두루치기	고구마닭볶음탕	가리아게	돈갈비찜
	불감자튀김	온두부	부침개	토마토샐러드	도라지무침
	김치	피자맛고로케	피망어묵볶음	단무지	도토리묵/양념장
	전통밤만주	깍두기	김치	김치	김치
12:30~ 14:00	자유시간, 일상생활훈련 및 자립생활훈련				
14:00~ 16:00	디지털플레이	레저스포츠활동	문화활동 (달동네박물관)	아트스쿨	뮤직큐
16:00~ 16:30	간식				
	요구르트/스낵	자몽에이드/찰보리빵	초코파이	아이스티/초코바	쌀과자
16:30~ 18:00	차량송영 및 하원지도, 자유선택활동				

< 알려드립니다. >

1. 인천광역시 행정 개편(중구·동구 합병 -> 제물포구)에 따라 시설 명칭이 다음과 같이 변경됩니다.
 - 변경 전 : 동구장애인주간보호센터
 - 변경 후 : 제물포구장애인주간이용시설
 - 변경일 : 2026년 7월 1일

*** 위 내용들은 센터 사정에 따라 변동될 수 있습니다.**



* 센터 문의 전화 : 032-724-9501(내선 6번) / FAX) 032-724-9570 *

* 이용료 계좌 : 신한은행 100-031-699954, 예금주 : 동구장애인주간보호센터
* 후원계좌 : 신한은행 100-033-562317, 예금주 : 동구장애인주간보호센터